

## Presentación

El **II Encuentro Deportivo** de **personas con Trastorno del Espectro del Autismo (T.E.A.)** de la Comunidad de **Castilla y León** se enmarca dentro de las acciones de sensibilización y difusión de la importancia y trascendencia que la práctica deportiva tiene para el **desarrollo físico, emocional y saludable** de las personas, y en concreto de las personas con trastorno del espectro del autismo (T.E.A.).

El encuentro deportivo será la culminación del proyecto deportivo que las nueve entidades de autismo de la comunidad vienen desarrollando en sus provincias durante los últimos años.

Así desde las asociaciones de autismo que formamos la Federación Autismo Castilla y León, venimos realizando un **proyecto deportivo**, de **abordaje integral** y de **promoción** de la **autonomía personal** de la persona con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) a través de la implantación de **recursos deportivos adaptados** en Castilla y León, que les permita a las personas con autismo la realización de una práctica deportiva regular, adaptada a sus necesidades y características.

También con este II Encuentro Deportivo en Cyl se quiere potenciar y promover la de las personas con autismo a través del deporte. Con este fin, las entidades participantes promovemos, entre otros aspectos, el **intercambio** de experiencias **sociales** y **deportivas** enriquecedoras para las personas con autismo, así como su **participación** e **inclusión social** a través del deporte.

# II ENCUENTRO DEPORTIVO REGIONAL DE PERSONAS CON TEA

## #uneTEAIdesporte

León, Sábado 26 Septiembre 2015



## Instalaciones

Pabellón "La Torre"  
C/ El Encinar s/n 24007. León.

Piscinas públicas "La Palomera"  
c/Emilio Hurtado s/n 24007. León.

## Programa

- 11:00h. - Apertura del encuentro deportivo
- 11:30h. - Comienzo de la prueba del circuito (Niveles IV y V)
- 13:00h. - Entrega de premios del circuito
- 14:00h. - Comida (participantes y familia)
- 16:00h. - Comienzo de las pruebas de natación
- 17:50h. - Entrega de premios de las pruebas de natación
- 18:00h. - Clausura del encuentro deportivo



## Organizan



Federación Autismo Castilla y León



Autismo León  
Federación Autismo Castilla y León

## Colabora



AYUNTAMIENTO DE LEÓN

## Objetivos

- 1 Desarrollar el bienestar físico y la salud de las personas con TEA a través de la práctica deportiva.
- 2 Fomentar hábitos de vida saludables en las personas con TEA mediante la realización de actividades deportivas.
- 3 Fomentar la inclusión de las personas con TEA en la sociedad a través de la práctica deportiva.
- 4 Concienciar y sensibilizar a la comunidad educativa y población en general de la importancia y trascendencia de la práctica deportiva en la salud de las personas con T.E.A.
- 5 Visibilizar la realidad de las capacidades de las personas con TEA

## ¿Quién puede participar?

Personas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) en Castilla y León, usuarios de las asociaciones de la Federación.

**EDAD:** A partir de 5 años

## Coste

**Inscripción:** 5 €

Incluye comida y desplazamientos de ida y vuelta desde todas las provincias de CyL de deportistas y familias.

## Contacto

**Contacto Federación Autismo Castilla y León:**

Email: [federacion@autismocastillayleon.com](mailto:federacion@autismocastillayleon.com)

Teléfono: 947 268 993

**Contacto Autismo León:**

Email: [asociacion@autismoleon.org](mailto:asociacion@autismoleon.org)

Teléfono: 987 234 341