

Federación Autismo  
Castilla y León  
2016

DOSSIER DE PRENSA

# TEA

## TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO

### ¿Qué es el Trastorno del Espectro del Autismo (TEA)?

El término Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) hace referencia a un conjunto amplio de condiciones que afectan al desarrollo del sistema nervioso y al funcionamiento cerebral, dando lugar a dificultades en la comunicación e interacción social, así como en la flexibilidad del pensamiento y de la conducta.

#### Aspectos a destacar:

- Tiene un origen neurobiológico.
- Acompaña a la persona a lo largo de toda su vida, aunque sus manifestaciones y necesidades cambian en función de las distintas etapas del desarrollo.
- Se presenta de manera distinta en cada caso. Por eso las necesidades individuales son muy heterogéneas.
- Afecta de manera fundamental a la esencia social del individuo y a su capacidad para responder adaptativamente a las exigencias de la vida cotidiana.
- Impacta no sólo en la persona sino también en su familia, y en la calidad de vida de todos sus miembros.
- Requiere un abordaje integral de las necesidades de la persona, orientado a facilitar apoyos individualizados, especializados y basados en la evidencia científica que promuevan su calidad de vida y el ejercicio efectivo de sus derechos.

### ¿Por qué sabemos que una persona presenta un TEA? ¿Cuáles son las principales manifestaciones?

Las manifestaciones clínicas de los TEA pueden variar enormemente entre las personas que los presentan, así como sus habilidades intelectuales. Sin embargo, todas las personas con TEA comparten las diferentes características que definen este tipo de trastornos.

En general, sus habilidades de interacción con los demás son muy distintas de las habituales. En algunos casos pueden presentar un aislamiento social importante, o no manifestar mucho interés por relacionarse con los demás. Sin embargo, en otras ocasiones pueden intentarlo de una forma extraña, sin saber muy bien cómo hacerlo, y sin tener en cuenta las reacciones de la otra persona.

Por otro lado, suelen presentar alteraciones de las habilidades de comunicación verbal y no verbal, que pueden variar desde las personas que no emplean ningún lenguaje hasta las que tienen habilidades lingüísticas fluidas, pero no saben utilizarlas para mantener una conversación.

Además, las personas con TEA tienen un repertorio limitado de intereses y de conductas. Pueden presentar los mismos comportamientos de forma repetitiva, y tener problemas para afrontar cambios en sus actividades y en su entorno, aunque sean mínimos. Finalmente, sus capacidades para imaginar y entender las emociones y las intenciones de los demás son limitadas, lo que hace que sea difícil para ellos desenvolverse adecuadamente en el entorno social.

## ¿Hay muchas personas con TEA? ¿Por qué parece que cada vez son trastornos más frecuentes?

En los últimos años se ha constatado un aumento considerable de los casos detectados y diagnosticados. Es posible que este incremento se deba a una mayor precisión de los procedimientos e instrumentos de diagnóstico, a la mejora en el conocimiento y la formación de los profesionales o, ciertamente, a un aumento real de la incidencia de este tipo de trastornos.

Los nuevos datos de la Red para la Vigilancia del Autismo y las Discapacidades del Desarrollo del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades de EE.UU muestran que la cantidad de niños a los que les han detectado TEA sigue aumentando. El último informe del 2014 sitúa el índice de prevalencia a la edad de 8 años en 1 de cada 68 niños.

Esta nueva estimación es aproximadamente un 30 % más alta que la cifra estimada en el 2008 (1 de cada 88), 60 % más alta que la cantidad estimada en el 2006 (1 de cada 110) y 120 % más alta que las estimaciones en el 2002 y el 2000 (1 de cada 150).

Casi la mitad (46 %) de los niños a los que les han detectado TEA tienen una capacidad intelectual promedio o superior al promedio (CI mayor a 85) y los niños varones tienen casi 5 veces más probabilidades de que les detectaran TEA que las niñas.

En Castilla y León el número de casos atendidos en las asociaciones se ha incrementado espectacularmente en los últimos años. Hoy las asociaciones de autismo de Castilla y León atienden a un 352% de los usuarios que atendían en 2007.

Los datos de prevalencia evidencian la gran dimensión del problema. Hablamos de un problema de salud pública de primer orden.

## ¿Existe una “cura” para los TEA? ¿Qué factores van a influir en el desarrollo de las personas que los presentan?

Por el momento, no existe ninguna cura para los TEA. Sin embargo, existen factores que van a influir de manera importante en el desarrollo de la persona que los presenta y en su calidad de vida.

Es fundamental que el diagnóstico se realice de manera precoz y que el niño o la niña reciban una apropiada intervención temprana. Además, es fundamental que los recursos educativos y comunitarios sean los adecuados a sus necesidades individuales, y que dispongan de una red de apoyo que facilite su participación social.

Es necesario destacar que la persona con TEA sigue desarrollándose y aprendiendo a lo largo de toda su vida. Los rasgos que caracterizan los TEA no desaparecen cuando la persona llega a la vida adulta, aunque sus necesidades sí van cambiando con la edad y el paso del tiempo.

Así, la calidad de vida de la persona y la de su familia van a estar influidas por las posibilidades de acceder cuanto antes a las intervenciones y apoyos adecuados, que se adapten a sus necesidades individuales, y que maximicen sus oportunidades de aprendizaje, de inclusión social y de desarrollo personal, manteniendo todos estos elementos a lo largo de la vida de forma continua y permanente.

## ¿Qué necesidades tienen las personas con TEA? ¿Cómo se puede responder a las mismas?

El TEA es una forma única de ver y entender el mundo. Estas personas aprenden y se comunican de otra manera. Tienen problemas para comprender nuestra cultura social y su imaginación funciona de otra forma.

Las personas con TEA son únicas. Por eso, precisan de otras respuestas.

Necesitan una atención especializada que se ha de realizar en unos centros dotados de una estructura espacial determinada, en un contexto temporal definido y estructurado, desarrollada por profesionales formados y que trabajan con herramientas específicas, fundamentalmente educativas. Los principios de intervención especializada en TEA difieren de los utilizados en la atención a otros tipos de discapacidad.

Países como E.E.U.U, Francia, Inglaterra, Australia, o Canadá, han adoptado Planes específicos de autismo, conscientes de las necesidades específicas que presentan estas personas.

A nivel estatal el pasado 18 de noviembre se aprobó en Consejo de Ministros la Estrategia Nacional del Autismo.

Esta estrategia estatal requerirá su traslado al ámbito autonómico. Un Plan específico de autismo en Castilla y León no sólo es necesario por la magnitud del problema sino porque dará solución a la necesidad de atención especializada que precisa el colectivo en la comunidad.

## Prioridades para las personas con TEA

- Promover la concienciación social, así como el conocimiento y la formación de los profesionales vinculados a las personas con TEA y sus familias.
- Fomentar la accesibilidad universal, considerando la accesibilidad cognitiva.

- Garantizar la detección precoz de los TEA, el acceso a una valoración diagnóstica especializada y una atención temprana interdisciplinar, específica y basada en la evidencia.
- Impulsar apoyos integrales e intervenciones especializadas, individualizadas y contrastadas para los TEA a lo largo de su vida, así como programas integrales de apoyo a sus familias.
- Promover una educación especializada, inclusiva y de calidad en las distintas etapas educativas y vitales así como una atención integral y específica a la salud, incluyendo la salud mental.
- Favorecer el acceso de la persona con TEA al empleo y al disfrute de la vida independiente, desarrollando medidas y recursos especializados que lo permitan.
- Impulsar el acceso, la participación ciudadana, y la inclusión social de la persona con TEA en la sociedad.
- Garantizar la protección legal y el ejercicio efectivo de los derechos de las personas con TEA y sus familias, incluyendo la adopción de medidas de salvaguarda ante situaciones de vulneración, abusos y violencia, y apoyos en procesos judiciales y de mediación.
- Promover la investigación, desarrollo e innovación para incrementar la comprensión sobre los TEA y la transferencia del conocimiento científico a la sociedad.
- Fomentar el acceso igualitario de las personas con TEA a los recursos, bienes y servicios especializados, garantizando su existencia, viabilidad, sostenibilidad y calidad, así como el apoyo a las familias.

## Federación Autismo Castilla y León

Federación Autismo Castilla y León, es una entidad sin ánimo de lucro creada en 1998 que aglutina a **Asociaciones de Padres de Personas con Trastornos del Espectro del Autismo (TEA) de todas las provincias**, lo que garantiza la presencia del tejido asociativo en todo el territorio de la comunidad. Fundamentalmente, se configura como un representante institucional y portavoz de todas ellas, representando los derechos e intereses de las personas con autismo y sus familias en la comunidad.

Las asociaciones que integran el movimiento asociativo, con el apoyo de la Federación, han ido promoviendo una **red de recursos** que cubren un importante papel a nivel social, prestando los apoyos y la atención necesaria a este colectivo, en todos los ámbitos y a lo largo del ciclo vital. La labor realizada por estas organizaciones no sólo se ha basado en la implantación de recursos, sino en el esfuerzo paralelo realizado por asegurar que éstos respondan a las necesidades reales, promuevan **calidad de vida** y se ajusten a parámetros de **calidad en la gestión** y desarrollo de los mismos. Trabajo que ha sido ampliamente reconocido a nivel nacional y que ha servido de referencia para otras organizaciones que han surgido posteriormente.

### Asociaciones integradas

Las entidades integradas en Federación Autismo Castilla y León son:

- Asociación Autismo Ávila
- Asociación Autismo Burgos
- Asociación Autismo León
- Asociación Mundo Azul Palencia
- Asociación Autismo Palencia
- Asociación Ariadna de Salamanca
- Asociación Autismo Segovia
- Asociación Autismo Soria
- Asociación Autismo Valladolid
- Asociación Autismo Zamora

### Pertenencia a otras organizaciones

Federación Autismo Castilla y León está integrada en:

- Confederación Autismo España
- CERMI Castilla y León

## ENTIDADES PERTENECIENTES A FEDERACIÓN AUTISMO CASTILLA Y LEÓN

### FEDERACIÓN AUTISMO CASTILLA Y LEÓN

EDIFICIO "GRACILIANO URBANEJA"

Pº de los Comendadores, s/n

09001 Burgos

Telf: 947 268 993 / 699 074 015

Email: [federacion@autismocastillayleon.com](mailto:federacion@autismocastillayleon.com)

Página web: [www.autismocastillayleon.com](http://www.autismocastillayleon.com)

### ASOCIACIÓN AUTISMO ÁVILA

C/ Agustín Rodríguez Sahagún, 30-bj

05003 Ávila

Telf y fax: 920 222 626 / 665 771 699

E-mail: [informate@autismoavila.org](mailto:informate@autismoavila.org)

Página web: [www.autismoavila.org](http://www.autismoavila.org)

### ASOCIACIÓN AUTISMO BURGOS

C/ Valdenúñez, 8

09001 Burgos

Telf: 947 461 243 Fax: 947 461 245

E-mail: [autismoburgos@autismoburgos.org](mailto:autismoburgos@autismoburgos.org)

Página web: [www.autismoburgos.org](http://www.autismoburgos.org)

### ASOCIACIÓN AUTISMO LEÓN

Centro Integral de Atención Ciudadana (C.I.A)

Plaza Pedro de la Vecilla, nº2 – 1ª Planta.

24009 Armunia (León)

Telf: 987 234 341 / 660 483 777

E-mail: [asociacion@autismoleon.org](mailto:asociacion@autismoleon.org)

Página web: [www.autismoleon.org](http://www.autismoleon.org)

### ASOCIACIÓN MUNDO AZUL PALENCIA

Avd. San Telmo, 17, Bajo Derecha Local4.

34004 Palencia.

Telf: 979 031 980/ 618 391 581

E-mail: [mundoazulpalencia@gmail.com](mailto:mundoazulpalencia@gmail.com)

Página web: [autismopalencia.blogspot.com.es](http://autismopalencia.blogspot.com.es)

### ASOCIACIÓN AUTISMO PALENCIA

Avenida Simón Nieto 14, bajo.

34005 Palencia.

Telf: 979 104 150 / 691 736 241

E-mail: [autismopalencia@gmail.com](mailto:autismopalencia@gmail.com)

Página web: [autismopalencia.blogspot.com.es](http://autismopalencia.blogspot.com.es)

### ASOCIACIÓN ARIADNA DE SALAMANCA

Asociación de Personas con Autismo Salamanca

C/ La Moral, 1137006 Salamanca

Telf: 923 123 600 / 923 122 741

E-mail: [asociacionariadna92@hotmail.com](mailto:asociacionariadna92@hotmail.com)

Página web: [www.ariadnasalamanca.org](http://www.ariadnasalamanca.org)

### ASOCIACIÓN AUTISMO SEGOVIA

Pza.de Somorrostro, 13

04002 Segovia

Telf: 921 438 093

E-mail: [autismosegovia@gmail.com](mailto:autismosegovia@gmail.com)

Página web: [www.autismosegovia.org](http://www.autismosegovia.org)

### ASOCIACIÓN AUTISMO SORIA

Hospital Virgen del Mirón

Ctra. De Logroño, 8

42005 Soria

Telf: 975 040 009 / 655 200 738

E-mail: [autismosoria@hotmail.com](mailto:autismosoria@hotmail.com)

### ASOCIACIÓN AUTISMO VALLADOLID

C/ Ignacio Serrano, 19

47008 Valladolid

Telf: 983 247 139 Fax: 983 247 158

E-mail: [autismovalladolid@infonegocio.com](mailto:autismovalladolid@infonegocio.com)

Página web: [www.autismovalladolid.com](http://www.autismovalladolid.com)

### ASOCIACIÓN AUTISMO ZAMORA

Avda. Obispo Acuña, s/n. Ciudad Deportiva

(Pabellón Manuel Camba)

49017 Zamora

Tel: 980 52 98 66 / 653 84 17 74

E-mail: [autismozamora@hotmail.com](mailto:autismozamora@hotmail.com)

Página web: [www.autismozamora.org](http://www.autismozamora.org)

# Muchas gracias



Federación Autismo Castilla y León