



Proyecto IPA+: Formación para la inclusión.

El proyecto IPA+ *“Inclusion of people with autism in Europe – Towards specialized training model for professionals”*, nace en el año 2016 en el marco del programa Erasmus+ de la Comisión Europea (2016-1-ES01-KA204-025061). Este pretende desarrollar competencias profesionales en materia de autismo, que aseguren una buena labor profesional para mejorar la calidad de vida de las personas con TEA y sus familiares. IPA+ cuenta con la participación de Autismo Burgos, Autismo Europa, la Federación Portuguesa de Autismo y la Sociedad Serbia de Autismo y está coordinado por el Instituto de Investigación Polibienestar de la Universidad de Valencia.

Autismo Burgos ha sido un socio fundamental desde el principio al final del proyecto participando en todas las fases del proyecto y siendo el encargado de coordinar y dirigir el paquete de trabajo que se corresponde a la creación de los contenidos y de las actividades de los dos cursos resultados del proyecto.

IPA+ es una necesidad ya que los enfoques actuales y los modelos de intervención en TEA han reestructurado los servicios de apoyo y las funciones de los profesionales, por lo que es necesaria una nueva estrategia formativa que consiga capacitar a los profesionales dando respuesta a las necesidades de una persona con TEA en los diferentes contextos y esferas de la vida.

El **objetivo principal del proyecto** es desarrollar una formación básica y otro de especialización que suponga una referencia para todos los profesionales que trabajan con personas con TEA y que sea una solución a las lagunas antes mencionadas, las demandas de la sociedad en general y de este grupo de la población y sus familias.

Los cursos resultados del proyecto gracias a su metodología y la flexibilidad de su temporalización hacen posible que cualquier profesional independientemente de su nivel de conocimiento y del ámbito en el cual trabaje pueda realizarlos satisfactoriamente.

Actualmente el proyecto IPA+ se encuentra en **la fase de difusión** de los resultados dirigida a asegurar que los productos que hemos generado lleguen a todas las partes interesadas. Por ello, se celebra el **Encuentro Nacional del IPA + en España**, día 31 de octubre de 2018 en la Universidad de Burgos y que organiza la Asociación de Autismo de Burgos

Posteriormente tendrá lugar en Bruselas el **Encuentro Mundial del IPA+**, día 8 de noviembre, en donde se compartirán los resultados obtenidos en los pilotajes y en los encuentros nacionales por parte de todos los socios colaboradores.

El camino hasta llegar a esta fase de difusión fue largo y comenzó en el año 2016 con una **revisión de literatura** en la que se analizaron 35 artículos y, además, se organizaron **4 grupos focales** en los países participantes en el proyecto con un total de 49 participantes. El objetivo de esto era conseguir una información previa que nos sirviese para la fase de diseño curricular.

Durante esta fase se desarrolló un plan de estudios con objetivos y contenidos para el desarrollo de los módulos de aprendizaje empleando un **estudio Delphi** con un panel de expertos (28 panelistas) de los diferentes países participantes en el proyecto con el propósito de **validar el diseño curricular**.

A partir de los contenidos **se desarrollaron los distintos módulos** de aprendizaje para el curso. Los diferentes módulos se componen de distintas actividades y recursos pedagógicos:

- Presentaciones con los contenidos teóricos del curso.
- Estudio de casos.
- Lectura de artículos con evidencia científica.
- Resolución de problemas.
- Guías y recursos específicos.
- Recursos audiovisuales como documentales, películas, grabaciones reales, etc.
- Diseño de planes de intervención.

- Sesiones presenciales: sesiones magistrales, debates, presentación y visita a centros y recursos de atención a personas con autismo.

Los contenidos de los dos cursos son los siguientes:

- a) Nivel 1: Inicial (destinado a trabajadores nóveles o con poca experiencia en el autismo).
 - Módulo 1: Introducción.
 - Módulo 2: Definición y caracterización de los Trastornos del Espectro del Autismo.
 - Módulo 3: Principios básicos y estrategias de intervención.
 - Módulo 4: Modelos de intervención de referencia.
 - Módulo 5: Conocimiento específico de cada persona con autismo.
 - Módulo 6: Características y necesidades de las personas con TEA en las diferentes etapas de la vida.
 - Módulo 7: Perfil y competencias profesionales.
- b) Nivel 2: Avanzado (destinado a trabajadores con experiencia dentro del autismo o que hayan realizado el nivel 1).
 - Módulo 1: Introducción.
 - Módulo 2: Programas específicos de apoyo e intervención.
 - Módulo 3: Estrategias para el diseño de Planes Individuales de Intervención
 -

El curso diseñado se implementó durante un periodo de 3 meses en dos muestras de profesionales en la Asociación Autismo de Burgos y en Lisboa (Portugal) y Belgrado (Serbia). Asimismo la **implementación del piloto del curso** fue acompañada de una evaluación exhaustiva para conocer la efectividad e impacto del mismo a través de diferentes cuestionarios basados en el Modelo de Evaluación de Kirkpatrick.

Tras la validación del pilotaje, se inició el **desarrollo del “toolkit”**, o herramientas y estrategias destinado a servir como un conjunto de instrucciones y documentos de ayuda (a modo de ‘caja

de herramientas') para que cualquier grupo de profesionales interesados en el curso puedan implementarlo de manera fácil e independiente.

Tras la evaluación de los resultados del pilotaje de Autismo Burgos, Autismo Serbia y Asperger Portugal se realizó un estudio donde se destacaron los aspectos por los que esta formación puede ser útil para ser implementada en organizaciones e instituciones que estén en contacto con personas con autismo:

- Capacitación completa disponible en dos niveles diferentes que permite aquellos que no tienen experiencia, como aquellos que quieren especializarse puedan hacerlo con IPA+.
- Perspectiva transcultural e interdisciplinaria lo que permita que pueda ser desarrollada en multitud de países e instituciones, siendo una formación realmente flexible.
- Contenidos prácticos y teóricos basados en evidencias, metodología contrastada y programas recomendados.
- Disponibilidad del curso en cuatro idiomas.
- Disponibilidad gratuita en el sitio web del proyecto.
- Formación basada en una experiencia piloto con una evaluación completa de los cursos.
- Acceso a distancia a los cursos y las actividades a través de la plataforma online, MOODLE.
- El tiempo para llevar a cabo los módulos se puede adaptar a las necesidades de los alumnos y de los profesores, haciendo un curso muy flexible que se puede adaptar a muchos planteamientos.

Todos los productos gratuitos del proyecto así como información complementaria y acceso al desarrollo del proyecto pueden conseguirlo en:

<http://ipa-project.eu/>