



Federación Autismo Castilla y León

ENCUENTRO DE TÉCNICOS. CURSO “ABORDANDO LA INFLEXIBILIDAD EN TEA: CONDUCTAS REPETITIVAS, FIJACIONES Y FOBIAS”

Fecha: Sábado, 4 de Mayo de 2019

Lugar de celebración: Asociación de Autismo Valladolid

Punto de encuentro de todos los técnicos: Sede de la Asociación Autismo Valladolid C/ Ignacio Serrano, 19 (Valladolid)

Sesión de formación: Salón de actos , de 9:30 a 14:00

PROGRAMA

PRESENTACIÓN

El curso trata de ofrecer una explicación que ayude a comprender la inflexibilidad característica de las personas con TEA así como las manifestaciones conductuales derivadas de su rígido estilo cognitivo (pensamiento inflexible).

La inflexibilidad conductual y cognitiva afecta de manera significativa al desarrollo de otras competencias (habilidades sociales, autonomía, habilidades de resolución de problemas, etc.) y repercute negativamente en la estabilidad emocional de las personas con TEA. Por eso, además de comprender la naturaleza de dicha rigidez, es fundamental conocer estrategias y pautas de intervención dirigidas a disminuir ese estilo inflexible de pensamiento y de comportamiento.

OBJETIVOS

- Entender el concepto de flexibilidad, su importancia y su manifestación en el desarrollo típico
- Reflexionar acerca de cómo la escasa flexibilidad en la acción y en el pensamiento interfieren en otros dominios del desarrollo
- Conocer las distintas manifestaciones de esa "necesidad o insistencia en la invarianza" tan característica de las personas con TEA
- Conocer estrategias prácticas de intervención que se pueden utilizar desde la práctica educativa para abordar las conductas repetitivas, la insistencia en la invarianza, los rituales y las fobias

CONTENIDOS

- 1.- Inflexibilidad y TEA.
- 2.- Abordaje de las conductas repetitivas y auto-estimulantes.
- 3.- Manejo de los temas repetitivos de interés y fijaciones.
- 4.- Tratamiento de fobias y miedos.

METODOLOGÍA

- Presentación teórica de las características de las personas con TEA que pueden favorecer la aparición de miedos, fobias y ansiedad y estrés
- Estudio de casos

A QUIÉN VA DIRIGIDO: A todos los profesionales de las Asociaciones. A profesores, orientadores, psicólogos, pedagogos, psicopedagogos, logopedas, educadores y cuidadores

FORMACIÓN A CARGO DE:

La formación correrá a cargo de **María Llorente Comí**, licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid, socia fundadora del Equipo Deletrea, centro especializado en diagnóstico y tratamiento de los TEA. Posee una amplia experiencia como formadora. Ha participado en diversas publicaciones, entre otras: *“Los niños pequeños con autismo: soluciones prácticas para problemas cotidianos”* (CEPE Madrid); *“El síndrome de Asperger: otra forma de aprender”* (Consejería de Educación. Comunidad de Madrid); *“Síndrome de Asperger. Evaluación y tratamiento”* (Editorial Síntesis. Madrid); *“Nuevos desarrollos en autismo: El futuro es hoy”* (APNA), y *“Un acercamiento al síndrome de Asperger: una guía teórica y práctica”* (IMSERSO – Asociación Asperger España).