



Lauren Camila Iñiguez Pérez  
Asociación Ariadna Salamanca

# AVANZAMOS JUNTOS

VI ENCUENTRO DE FAMILIAS  
de PERSONAS con TEA de CASTILLA Y LEÓN

21 de Octubre

Salón de Actos "Adolfo Suárez", Campu Miguel de Unamuno  
Paseo Francisco Tomás y Valiente 1M  
- Salamanca -

Colaboran



Fundación General  
DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA



Organizan





# Federación Autismo Castilla y León

Federación Autismo Castilla y León, es una entidad sin ánimo de lucro creada en 1998 que aglutina a **Asociaciones de Familiares de Personas con Trastornos del Espectro del Autismo (TEA) de todas las provincias**, lo que garantiza la presencia del tejido asociativo en todo el territorio de la comunidad. Fundamentalmente, se configura como un representante institucional y portavoz de todas ellas, representando los derechos e intereses de las personas con autismo y sus familias en la comunidad.

Las asociaciones que integran el movimiento asociativo, con el apoyo de la Federación, han ido promoviendo una **red de recursos** que cubren un importante papel a nivel social, prestando los apoyos y la atención necesaria a este colectivo, en todos los ámbitos y a lo largo del ciclo vital. La labor realizada por estas organizaciones no sólo se ha basado en la implantación de recursos, sino en el esfuerzo paralelo realizado por asegurar que éstos respondan a las necesidades reales, promuevan **calidad de vida** y se ajusten a parámetros de **calidad en la gestión** y desarrollo de los mismos. Trabajo que ha sido ampliamente reconocido a nivel nacional y que ha servido de referencia para otras organizaciones que han surgido posteriormente.

## Asociaciones integradas

Las entidades integradas en Federación Autismo Castilla y León son:

- Asociación Autismo Ávila
- Asociación Autismo Burgos
- Asociación Autismo León
- Asociación Mundo Azul Palencia
- Asociación Autismo Palencia
- Asociación Ariadna de Salamanca
- Asociación Autismo Segovia
- Asociación Autismo Soria
- Asociación Autismo Valladolid
- Asociación Autismo Zamora

## Pertenencia a otras organizaciones

Federación Autismo Castilla y León está integrada en:

- Confederación Autismo España
- CERMI Castilla y León



## Asociación Ariadna Salamanca

ARIADNA, es una Asociación sin ánimo de lucro, integrada por los socios, familiares de personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA), declarada de Utilidad Pública el 12 de junio de 2017.

Se constituye en 1992, cumpliendo este año nuestro **25º aniversario**, con el fin de defender los derechos de las personas con TEA, su desarrollo, tratamiento y plena integración social, llevar a cabo acciones que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas con TEA y de sus familiares. Tanto directamente, promoviendo la integración laboral, el deporte, el ocio y el tiempo libre, así como una adecuada atención sanitaria y educativa e indirectamente a través de acciones formativas, de investigación, sensibilización, voluntariado y asesoramiento a familias y otras entidades.

Nuestra cartera de servicios va dirigida a facilitar a nuestros usuarios una respuesta especializada y personalizada, adecuada a su momento evolutivo, con los apoyos y recursos necesarios, para favorecer su autonomía personal, participación, desarrollo e inclusión. Trabajar por la calidad de los servicios y adaptarlos a las necesidades de nuestros usuarios. Implementar la transparencia en todos los ámbitos de actuación, intervención, gestión, dirección, comunicación y financiación. Y orientar todas nuestras actuaciones hacia la excelencia.

Entre nuestros servicios se encuentra:

- ATENCIÓN TEMPRANA
- ATENCIÓN EDUCATIVA
- CENTRO DE DÍA
- VALORACIÓN Y ORIENTACIÓN DIAGNÓSTICA
- SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL:
  - HABILITACIÓN Y TERAPIA OCUPACIONAL
  - ESTIMULACIÓN COGNITIVA
  - PROMOCIÓN, MANTENIMIENTO Y RECUPERACIÓN DE LA AUTONOMÍA FUNCIONAL
  - HABILITACIÓN PSICOSOCIAL
- ASISTENTE PERSONAL
- DEPORTE, OCIO Y TIEMPO LIBRE
- SALUD Y BIENESTAR FÍSICO
- ASESORAMIENTO, APOYO Y FORMACIÓN A FAMILIAS
- CONCILIACIÓN FAMILIAR Y PROMOCIÓN DEL DESCANSO FAMILIAR
- SENSIBILIZACIÓN
- REPRESENTACIÓN, PROMOCIÓN Y DEFENSA DE LOS DERECHOS
- FORMACIÓN A PROFESIONALES
- VOLUNTARIADO



# El autismo hoy

## TEA

El término Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) hace referencia a un conjunto amplio de condiciones que afectan al neurodesarrollo y al funcionamiento cerebral, dando lugar a dificultades en la comunicación e interacción social, así como en la flexibilidad del pensamiento y de la conducta.

### Aspectos del autismo a destacar:

- Tiene un origen neurobiológico.
- Acompaña a la persona a lo largo de toda su vida, aunque sus manifestaciones y necesidades cambian en función de las distintas etapas del desarrollo.
- Muestra diferentes manifestaciones en cada caso. Por eso las necesidades individuales son muy heterogéneas.
- Afecta de manera fundamental a la esencia social del individuo y a su capacidad para responder adaptativamente a las exigencias de la vida cotidiana.
- Impacta no sólo en la persona sino también en su familia, y en la calidad de vida de todos sus miembros.
- Requiere un abordaje integral de las necesidades de la persona, orientado a facilitar apoyos individualizados, especializados y basados en la evidencia científica que promuevan su calidad de vida y el ejercicio efectivo de sus derechos.

## Prevalencia

Los nuevos datos de la Red para la Vigilancia del Autismo y las Discapacidades del Desarrollo (ADDM) del **Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de EE.UU** muestran que la cantidad estimada de niños a los que les han detectado TEA sigue aumentando. El último informe del CDC en 2014 **sitúa el índice de prevalencia del autismo a la edad de 8 años en 1 de cada 68 niños.**

Esta nueva estimación es aproximadamente un 30 % más alta que la cifra estimada en el 2008 (1 de cada 88), 60 % más alta que la cantidad estimada en el 2006 (1 de cada 110) y 120 % más alta que las estimaciones en el 2002 y el 2000 (1 de cada 150). No sabemos qué está causando este aumento. Parte del aumento puede deberse a la manera en que se detectan y diagnostican estos trastornos, y a la forma en que se atiende a los niños en sus comunidades locales; sin embargo, se desconoce exactamente en qué medida influyen estos factores.



Casi la mitad (46 %) de los niños a los que les han detectado TEA tienen una capacidad intelectual promedio o superior al promedio (CI mayor a 85) y los niños varones tienen casi 5 veces más probabilidades de que les detectaran TEA que las niñas.

**En Castilla y León el número de casos atendidos en las asociaciones se ha incrementado espectacularmente en los últimos años.** Hoy las asociaciones de autismo de Castilla y León atienden a un 415% más que los usuarios que atendían en 2007.

## Especialización

Las personas con TEA asimilan la información de otro modo, por lo que su comunicación se desarrolla de forma diferente. Tienen problemas para comprender nuestra cultura social y su imaginación funciona de otra manera. Por eso, **estas personas precisan de otras respuestas. Necesitan una atención especializada** que se ha de realizar en unos centros dotados de una estructura espacial determinada, en un contexto temporal definido y estructurado, desarrollada por profesionales formados en autismo y que trabajan herramientas específicas, fundamentalmente educativas.

## Problema de salud pública

Los datos de prevalencia evidencian la gran dimensión del problema. Hablamos de un problema de salud pública de primer orden. Así, países como E.E.U.U, Francia, Inglaterra, Australia, o Canadá, han adoptado Planes específicos de autismo. A nivel español, en el ámbito estatal el **18 de noviembre 2015** se aprobó en Consejo de Ministros la **Estrategia Nacional del Autismo**. Esta estrategia estatal requerirá su traslado al ámbito autonómico. El pasado mes de **septiembre** el **Pleno de las Cortes de Castilla y León** aprobó por unanimidad de todos los grupos, la proposición no de ley para que la Junta ponga en marcha el desarrollo del **Plan Regional del Autismo**. Desde la Federación de Autismo de Castilla y León estamos a la espera de iniciar este proceso que permitirá garantizar los derechos y la igualdad de oportunidades de todas las personas con TEA de nuestra Comunidad.



# VI Encuentro de Familias de Personas con TEA de Castilla y León

## Introducción

El VI Encuentro de Familias de Personas con Trastorno del Espectro del Autismo (T.E.A.) de la Comunidad de Castilla y León pretende ser un espacio de **encuentro** y de **intercambio de experiencias** de familias de personas con TEA de Castilla y León.

Este encuentro regional que llega a su sexta edición se va a celebrar en **Salamanca**, Salón de actos "Adolfo Suarez", Campus Miguel de Unamuno de la Universidad de Salamanca, el **sábado 12 de noviembre** a partir de las 10,30 h. de la mañana. Un evento impulsado por la **Federación de Autismo de Castilla y León** y organizado por esta y la **Asociación Ariadna Salamanca**, entidad anfitriona de la jornada.

Este evento bajo el lema "**Avanzamos Juntos**", hace referencia al esfuerzo por parte de todos (entidades, familias y autoridades), para la elaboración de un **Plan Regional de Autismo en Castilla y León**, que contribuirá a dar una respuesta a la necesidad de atención especializada que precisa el colectivo en nuestra comunidad. Contribuirá enormemente a avanzar en el ejercicio efectivo de los derechos de las personas con TEA.

Esta jornada, además de ser un punto de encuentro que propicie las relaciones entre familias de distintos puntos de la región, pretende ser un foro de debate y reflexión acerca de nuevos recursos que ayuden a las familias a desarrollar capacidades que les permitan superar situaciones adversas y afrontarlas de forma positiva.

## Servicio de Respiro

Durante el Encuentro y como actividad paralela, la organización **realiza actividades de respiro y ocio** para las personas con TEA y sus hermanos en Centro Concertado de Educación Especial "La Cañada" de la Asociación Ariadna. En esta ocasión realizaron una gymkhana con diferentes pruebas y actividades con el objetivo de compartir una experiencia lúdica adaptadas finalizando el día con la creación de un mural con el logotipo AVANZANDO JUNTOS que elaborarán todos los asistentes con el fin de reflejar de manera creativa y visual la idea de que todas las asociaciones compartimos unos mismos intereses y objetivos y luchas por mejor día a día la calidad de vida de las personas con TEA y sus familias.

## Destinatarios

- Familias de personas con TEA (padres, hermanos, abuelos y otros familiares) de las asociaciones de Autismo Castilla y León.
- Profesionales y técnicos del movimiento asociativo.



## Programa

Lugar de Celebración del Encuentro: Salón de actos Adolfo Suárez.  
Paseo Francisco Tomás y Valiente, 1M. Campus Miguel Unamuno

- **10:00 a 10:30 h.- ENTREGA DE ACREDITACIONES Y MATERIAL**

- **10:30 a 11:00 h.- INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL.**

D. Víctor Jiménez García, Vocal de la Asociación Ariadna

D<sup>a</sup> Simona Palacios Antón, Presidenta de Federación Autismo Castilla y León.

D. Pablo Rodríguez Hoyos, Director General de Familia y Políticas Sociales de la Junta de Castilla y León.

D. Alfonso Fernandez Mañueco. Alcalde de Salamanca.

- **11:00-12:15.-** Conducta, emoción y empatía en las familias de personas con TEA.  
*Charla ilustrativa, eminentemente práctica, sobre cómo abordar las conductas de nuestros hijos desde un enfoque conductual positivo.*

**PONENTE: D. Luis Simarro Vázquez.** . Doctor en Psicología. Asociación ALEPH – TEA.

- **12:15-12:45.- DESCANSO**

- **12:45-14:00.-** Cómo manejar el estrés en familias de personas con TEA

*Espacio de encuentro en el que se pretende desarrollar la confianza de las familias en sus propias capacidades y fortalezas.*

**PONENTE: Pilar Pozo Cabanillas.** Doctora en Psicología. Profesora en la Facultad de psicología de la UNED.

- **14:15.- COMIDA Y SOBREMESA.**

Cafetería – Restaurante Facultad de Derecho. Campus Miguel de Unamuno.



## *Ponentes principales del Encuentro*

### **LUIS SIMARRO**

Doctor en psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. Lleva más de 25 años trabajando con personas con discapacidad intelectual y sobre todo con Autismo. Formador en diversos temas como Calidad de Vida, Inclusión, Apoyo Conductual Positivo, Autismo e Inteligencia Emocional especialmente dirigida a familias.

Premio Ángel Riviere (2008) junto a los miembros de su equipo ALEPH- TEA. Actualmente ejerce como director de desarrollo profesional y familias de ALEPH-TEA.

### **PILAR POZO**

Doctora en Psicología por la UNED. Sus investigaciones se centran en el análisis y estudio de los procesos de adaptación y el estrés de las familias que tienen hijos con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA), área en la que tiene diversas publicaciones.

Premio de investigación de Autismo Ángel Riviere (2010) otorgado por AETAPI. Su labor docente como profesional se desarrolla en la facultad de Psicología de la UNED. Actualmente es vocal y miembro de la Junta Directiva de AETAPI.

## Información y contacto

Para más información, puede ponerse en contacto con cualquiera de las entidades organizadoras:

FEDERACIÓN AUTISMO CASTILLA Y LEÓN	ASOCIACIÓN ARIADNA SALAMANCA
<p><b>Persona de contacto:</b> Almudena Bueno  <b>Dirección:</b> Edificio Graciliano Urbaneja.  Paseo de los Comendadores s/n.09006 Burgos  <b>e-mail:</b> comunicacion@autismocastillayleon.com  <b>Tlfno.:</b> 947 268 993 / 699 074 015</p>	<p><b>Persona de contacto:</b> Olga Sánchez Torres  <b>Dirección:</b> Calle La Moral s/n, 37006 Salamanca.  <b>e-mail:</b> asociacionariadna92@hotmail.com  <b>Tlfno.:</b> 923 122 741</p>