



# VOCES QUE CUENTAN

## #EncuentroFamiliasTEA

VII Encuentro de familias de personas con  
Trastorno del Espectro del Autismo de Castilla y León

29 de septiembre 2018

Centro de Congresos y Exposiciones. Lienzo Norte.  
Av. de Madrid, 102 – Ávila -

Colaboran



Organizan



Autismo Ávila  
Federación Autismo Castilla y León



Federación Autismo Castilla y León



# El autismo hoy

## TEA

El término Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) hace referencia a un conjunto amplio de condiciones que afectan al neurodesarrollo y al funcionamiento cerebral, dando lugar a dificultades en la comunicación e interacción social, así como en la flexibilidad del pensamiento y de la conducta.

### Aspectos del autismo a destacar:

- Tiene un origen neurobiológico.
- Acompaña a la persona a lo largo de toda su vida, aunque sus manifestaciones y necesidades cambian en función de las distintas etapas del desarrollo.
- Muestra diferentes manifestaciones en cada caso. Por eso las necesidades individuales son muy heterogéneas.
- Afecta de manera fundamental a la esencia social del individuo y a su capacidad para responder adaptativamente a las exigencias de la vida cotidiana.
- Impacta no sólo en la persona sino también en su familia, y en la calidad de vida de todos sus miembros.
- Requiere un abordaje integral de las necesidades de la persona, desde la detección e intervención temprana y durante todo su desarrollo evolutivo, orientado a facilitar apoyos individualizados, especializados y basados en la evidencia científica que promuevan su calidad de vida y el ejercicio efectivo de sus derechos.

## Prevalencia

Los nuevos datos del **Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades** (Center for Disease Control and Prevention, CDC) de EE.UU. muestran que la cantidad estimada de niños a los que les han detectado TEA sigue aumentando. El último informe del CDC de abril de 2018 **sitúa el índice de prevalencia del autismo a la edad de 8 años en 1 de cada 59 niños.**

Esta nueva estimación es aproximadamente un 30 % más alta que la cifra estimada en el 2014 (1 de cada 68), 60 % más alta que la cantidad estimada en el 2006 (1 de cada 110) y 150 % más alta que las estimaciones en el 2002 y el 2000 (1 de cada 150). No sabemos qué está causando este aumento. Parte del aumento puede deberse a la manera en que se detectan y diagnostican estos trastornos, y a la forma en que se atiende a los niños en sus comunidades locales; sin embargo, se desconoce exactamente en qué medida influyen estos factores.

Los niños varones tienen casi 5 veces más probabilidades de que les detectaran TEA que las niñas.



Una **prevalencia** que hace que cerca de **450.000 personas en España** puedan presentar autismo, cifra que se eleva a un millón si tenemos en cuenta también a sus familias y que en **Castilla y León** el número de casos detectados sea de **1.200**, aunque seguramente haya muchos casos más sin diagnosticar.

**En Castilla y León el número de casos atendidos en las asociaciones se ha incrementado espectacularmente en los últimos años.** Hoy las asociaciones de autismo de Castilla y León atienden a un 419% más que los usuarios que atendían en 2007.

## Especialización

Las personas con TEA asimilan la información de otro modo, por lo que su comunicación se desarrolla de forma diferente. Tienen problemas para comprender nuestra cultura social y su imaginación funciona de otra manera. Por eso, **estas personas precisan de otras respuestas. Necesitan una atención especializada** que se ha de realizar en unos centros dotados de una estructura espacial determinada, en un contexto temporal definido y estructurado, desarrollada por profesionales formados en autismo y que trabajan herramientas específicas, fundamentalmente educativas.

## Problema de salud pública

Los datos de prevalencia evidencian la gran dimensión del problema. Hablamos de un problema de salud pública de primer orden. Así, países como E.E.U.U, Francia, Inglaterra, Australia, o Canadá, han adoptado Planes específicos de autismo. A nivel español, en el ámbito estatal el **6 de noviembre 2015** se aprobó en Consejo de Ministros la **Estrategia Nacional del Autismo**.

Desde la Confederación Autismo España reclaman una mayor celeridad en la aprobación y puesta en marcha del **Plan Acción de la Estrategia Española en Trastornos del Espectro del Autismo**, incidiendo en la **imperiosa necesidad de concretar fecha y dotación de los recursos necesarios**. Un plan de acción que debería estar aprobado desde el año 2016, y que lleva planteándose constantemente a los diferentes gobiernos de la nación desde hace más de una década.

Esta estrategia estatal requerirá su traslado al ámbito autonómico. Por ello, desde  **finales de 2017 Federación Autismo Castilla y León** en colaboración con las **consejerías de Familia e Igualdad de Oportunidades, Sanidad, Educación y Empleo** está trabajando en la elaboración de un **Plan Específico de Acción para Trastorno del Espectro Autismo en Castilla y León**, tomando como base la Estrategia Española de Autismo y el Plan de Igualdad de Oportunidades para las personas con discapacidad, que pueda hacer frente a las necesidades específicas que presenta este colectivo en esta comunidad y asegurar la mejora efectiva de la calidad de vida de este colectivo como ciudadanos de pleno derecho.



# VII Encuentro de Familias de Personas con Trastorno del Espectro del Autismo de Castilla y León

## Introducción

El VII Encuentro de Familias de Personas con Trastorno del Espectro del Autismo (T.E.A.) de la Comunidad de Castilla y León pretende ser un espacio de **encuentro** y de **intercambio de experiencias** de familias de personas con TEA de Castilla y León.

Este encuentro regional que llega a su **séptima edición** se va a celebrar en **Ávila**, en el Centro de Congresos y Exposiciones “Lienzo Norte”, el **sábado 29 de septiembre** a partir de las 10,30 h. de la mañana. Un evento impulsado por la **Federación de Autismo de Castilla y León** y organizado por esta y la **Asociación Autismo Ávila**, entidad anfitriona de la jornada.

Este año bajo el lema “**Voces que cuentan**”, se quiere dar protagonismo a las personas con autismo, que sean ellas quienes, desde su experiencia personal, académica y profesional nos enriquecerán aportando sus perspectivas únicas sobre el autismo.

Esta jornada, además de ser un punto de encuentro que propicie las relaciones entre familias de distintos puntos de la región, pretende ser un foro de debate y reflexión acerca de nuevos recursos que ayuden a las familias a desarrollar capacidades que les permitan superar situaciones adversas, donde puedan conocer otras perspectivas que les ayuden a conformar una visión más completa del autismo para así poder comprender mejor a sus hijos.

## Servicio de Respiro

Durante el Encuentro y como actividad paralela, la organización **realiza actividades de respiro y ocio** para las personas con TEA y sus hermanos. En esta ocasión se harán diferentes actividades adaptadas con el objetivo de compartir una experiencia lúdica, finalizando el día con la realización de un concierto con los instrumentos que elaborarán todos los asistentes durante el día, con el fin de reflejar de manera creativa y sonora el lema del encuentro “Voces que cuentan”.

## Destinatarios

- Familias de personas con TEA (padres, hermanos, abuelos y otros familiares) de las asociaciones de Autismo Castilla y León.
- Profesionales y técnicos del movimiento asociativo.



## Programa

Lugar de Celebración del Encuentro: Salón de actos Centro de Congresos y Exposiciones “Lienzo Norte”

Av. de Madrid, 102, 05001 Ávila.

- 10:00 a 10:30 h.- ENTREGA DE ACREDITACIONES Y MATERIAL
- 10:30 a 11:00 h.- INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL.
  - D. José Luis Rivas Hernández, Alcalde de Ávila.
  - D. Gerardo Herrera Gutiérrez, Presidente de Asociación Autismo Ávila.
  - D<sup>a</sup> Simona Palacios Antón, Presidenta de Federación Autismo Castilla y León.
  - D. Miguel de Casas Rodríguez, Presidente de Autismo España.
  - D. Pablo Rodríguez Hoyos. Director General de Familia y Políticas Sociales de la Junta de Castilla y León.
- 11:00 a 11:25. - Javier López. Licenciado en física, profesor de secundaria jubilado y apasionado de los videojuegos.
- 11:25 a 11:50. - Alex Urbina. Estudiante de 4º de humanidades, aficionado a la lectura, los videojuegos y la música.
- 11:50 a 12:15. - Tomás Martín. Estudiante de 1º de E.S.O. Amante de la tecnología y el conocimiento
- 12:15 a 12:45. - DESCANSO
- 12:45 a 13:10. - Carlos Molina. Músico y ex-bajista del grupo de pop rock español Maldita Nerea.
- 13:10 a 13:25. - Vídeo con la participación de los usuarios de Autismo Ávila
- 13:25 a 14:30. - Mesa redonda con todos los participantes moderada por M<sup>a</sup> Ángeles Hernández
- 14:30 a 15:00. – Clausura.
  - D. Miguel de Casas Rodríguez, Presidente de Autismo España.
- 15:00 a 16:30. – Comida y sobremesa.
- 16:30 a 17:00. – Concierto y cierre.



## *Ponentes principales del Encuentro*

Una de las características en común de nuestros cuatro ponentes, aunque seguro que no la única, es que tienen autismo. Nos enriquecerán aportando sus perspectivas únicas sobre el autismo.

### **JAVIER LÓPEZ LÓPEZ.**

Ávila. Licenciado en física, profesor de secundaria jubilado y apasionado de los videojuegos.

### **ALEJANDRO URBINA LASTRAS.**

Madrid. Estudiante de 4º de humanidades en la UC3M. Aficionado a la lectura, los videojuegos y la música; enamorado del Japón tradicional, las artes marciales tradicionales japonesas y siempre dispuesto a ayudar.

### **TOMÁS MARTÍN BLANCH.**

Viver, Castellón. Estudiante de 1º de E.S.O. Amante de la tecnología y el conocimiento.

### **CARLOS MOLINA LÓPEZ. MURCIA.**

Músico y ex-miembro del grupo de pop rock español Maldita Nerea.

Presentará el evento **Luis Sánchez**, y moderará la mesa redonda **M<sup>a</sup> Ángeles Hernández**, periodistas de **Cadena Ser Ávila**.



# Federación Autismo Castilla y León

Federación Autismo Castilla y León, es una entidad sin ánimo de lucro creada en **1998** que aglutina a **Asociaciones de Familiares de Personas con Trastornos del Espectro del Autismo (TEA) de todas las provincias**, lo que garantiza la presencia del tejido asociativo en todo el territorio de la comunidad. Fundamentalmente, se configura como un representante institucional y portavoz de todas ellas, representando los derechos e intereses de las personas con autismo y sus familias en la comunidad.

Las asociaciones que integran el movimiento asociativo, con el apoyo de la Federación, han ido promoviendo una **red de recursos** que cubren un importante papel a nivel social, prestando los apoyos y la atención necesaria a este colectivo, en todos los ámbitos y a lo largo del ciclo vital. La labor realizada por estas organizaciones no sólo se ha basado en la implantación de recursos, sino en el esfuerzo paralelo realizado por asegurar que éstos respondan a las necesidades reales, promuevan **calidad de vida** y se ajusten a parámetros de **calidad en la gestión** y desarrollo de los mismos. Trabajo que ha sido ampliamente reconocido a nivel nacional y que ha servido de referencia para otras organizaciones que han surgido posteriormente.

## Asociaciones integradas

Las entidades integradas en Federación Autismo Castilla y León son:

- Asociación Autismo Ávila
- Asociación Autismo Burgos
- Asociación Autismo León
- Asociación Mundo Azul Palencia
- Asociación Autismo Palencia
- Asociación Ariadna de Salamanca
- Asociación Autismo Segovia
- Asociación Autismo Soria
- Asociación Autismo Valladolid
- Asociación Autismo Zamora

## Pertenencia a otras organizaciones

Federación Autismo Castilla y León está integrada en:

- Confederación Autismo España
- CERMI Castilla y León



## Asociación Autismo Ávila

La asociación Autismo Ávila se crea en el **año 2000** por un grupo de familiares que buscan dar respuesta a sus inquietudes y necesidades. A lo largo de su trayectoria ha pasado por diversas etapas, luchando y esforzándose constantemente por crecer y mejorar en todos los ámbitos.

Desde sus inicios tiene como misión fundamental ofrecer apoyos a las personas con autismo y sus familias para mejorar su calidad de vida y promover su inclusión en aquellos entornos en los que se encuentran con más barreras.

Autismo Ávila únicamente atiende a personas con Trastornos del Espectro del Autismo y sus familias, con el fin de garantizar la especialización de su equipo profesional. En la actualidad da respuesta a **55 personas con TEA** y sus familias a través de sus diferentes servicios, que incluyen:

- Acogida y Valoración Diagnóstica.
- Apoyo a familias
- Ocio y voluntariado
- Plan de intervención: Apoyo Individual, Atención Temprana, habilidades sociales, etc.
- Musicoterapia
- Logopedia
- Clases particulares adaptadas
- Asistencia Personal
- Formación y Asesoramiento
- Centro de Día
- Viviendas
- Centro de educación especial
- Programas de sensibilización
- Señalética
- Línea editorial especializada en autismo

Autismo Ávila fue declarada de **Utilidad Pública en 2010**, y desde esa fecha cuenta también con el certificado de **Calidad conforme a la Norma ISO 9001:2015**. Sus cuentas son auditadas externamente. Además, dispone de un código ético, tanto para profesionales, como para voluntarios, familias y junta directiva.



## Información y contacto

Para más información, puede ponerse en contacto con cualquiera de las entidades organizadoras:

FEDERACIÓN AUTISMO CASTILLA Y LEÓN	ASOCIACIÓN AUTISMO ÁVILA
<p><b>Persona de contacto:</b> Almudena Bueno <b>Dirección:</b> Edificio Graciliano Urbaneja. Paseo de los Comendadores s/n. 09006 Burgos <b>e-mail:</b> comunicacion@autismocastillayleon.com <b>Tlfno.:</b> 947 268 993 / 699 074 015</p>	<p><b>Persona de contacto:</b> Elena Guisández <b>Dirección:</b> Calle Agustín Rodríguez Sahagún, 30, 05003 Ávila <b>e-mail:</b> admin@autismoavila.org <b>Tlfno.:</b> 920 22 26 26 / 654 14 29 91</p>