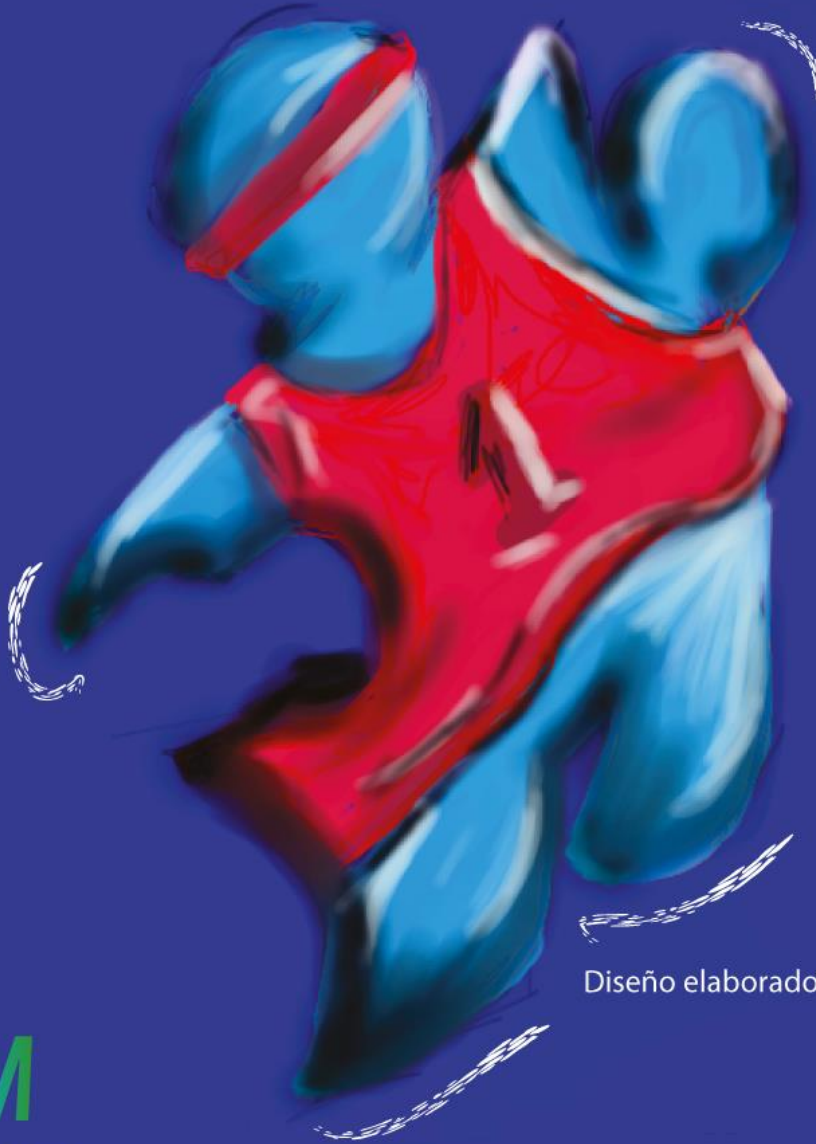


# III ENCUENTRO DEPORTIVO REGIONAL DE PERSONAS CON TEA

## #uneTEAldeporte

SORIA, Sábado 19 de Octubre

Pabellón Polideportivo de "La Juventud"  
Calle Nicolás Rabal, 23, Soria.



Diseño elaborado por una persona con TEA



2019 EUROPEAN  
CITY OF SPORT



ORGANIZAN



Federación Autismo Castilla y León



Autismo Soria  
Federación Autismo Castilla y León



# EL AUTISMO HOY

## TEA

El término Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) hace referencia a un conjunto amplio de condiciones que afectan al neurodesarrollo y al funcionamiento cerebral, dando lugar a dificultades en la comunicación e interacción social, así como a un patrón restringido de comportamientos, actividades e intereses que generan deterioro significativo en su funcionamiento cotidiano.

### Aspectos del autismo a destacar:

- Tiene un origen neurobiológico.
- Acompaña a la persona a lo largo de toda su vida, aunque sus manifestaciones y necesidades cambian en función de las distintas etapas del desarrollo.
- Muestra diferentes manifestaciones en cada caso. Por eso las necesidades individuales son muy heterogéneas.
- Afecta de manera fundamental a la esencia social del individuo y a su capacidad para responder adaptativamente a las exigencias de la vida cotidiana.
- Impacta no sólo en la persona sino también en su familia, y en la calidad de vida de todos sus miembros.
- Requiere un abordaje integral de las necesidades de la persona, desde la detección e intervención temprana y durante todo su desarrollo evolutivo, orientado a facilitar apoyos individualizados, especializados y basados en la evidencia científica que promuevan su calidad de vida y el ejercicio efectivo de sus derechos.

## Prevalencia

Las cifras de estudios epidemiológicos realizados en Europa, apuntan una prevalencia de aproximadamente **1 caso de TEA por cada 100 nacimientos (Autism-Europe aisbl 2015)**.

Según los nuevos datos del **Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades** (Center for Disease Control and Prevention, CDC) de EE.UU. muestran que la cantidad estimada de niños a los que les han detectado TEA sigue aumentando. El último informe del CDC de abril de 2018 **sitúa el índice de prevalencia del autismo a la edad de 8 años en 1 de cada 59 niños**.

Esta nueva estimación es aproximadamente un 30 % más alta que la cifra estimada en el 2014 (1 de cada 68), 60 % más alta que la cantidad estimada en el 2006 (1 de cada 110) y 150 % más alta que las estimaciones en el 2002 y el 2000 (1 de cada 150). No sabemos qué está causando este aumento. Parte del aumento puede deberse a las mejoras en los instrumentos de detección/diagnóstico, mejoras en la formación especializada de profesionales, evaluación más temprana, cambios en las categorías diagnósticas.



Los niños varones tienen casi 4 veces más probabilidades de que les detectaran TEA que las niñas.

Una **prevalencia** que hace que cerca de **450.000 personas en España** puedan presentar autismo, cifra que se eleva a un millón si tenemos en cuenta también a sus familias y que en **Castilla y León** el número de casos detectados sea de **1.200**, aunque seguramente haya muchos casos más sin diagnosticar.

**En Castilla y León el número de casos atendidos en las asociaciones se ha incrementado espectacularmente en los últimos años.** Hoy las asociaciones de autismo de Castilla y León atienden a un 498% más que los usuarios que atendían en 2007.

## Especialización

Las personas con TEA asimilan la información de otro modo, por lo que su comunicación se desarrolla de forma diferente. Tienen problemas para comprender nuestra cultura social y tienen una manera diferente de percibir, pensar y procesar la información sensorial, un funcionamiento cerebral que funciona de otra manera. Por eso, **estas personas precisan de otras respuestas. Necesitan una atención especializada** que se ha de realizar en unos centros dotados de una estructura espacial determinada, en un contexto temporal definido y estructurado, desarrollada por profesionales formados en TEA y que trabajan herramientas específicas.

## Problema de salud pública

Los datos de prevalencia evidencian la gran dimensión del problema. Hablamos de un problema de salud pública de primer orden. Así, países como E.E.U.U, Francia, Inglaterra, Australia, o Canadá, han adoptado Planes específicos de autismo. A nivel español, en el ámbito estatal el **6 de noviembre 2015** se aprobó en Consejo de Ministros la **Estrategia Nacional del Autismo**.

Desde la Confederación Autismo España reclaman una mayor celeridad en la aprobación y puesta en marcha del **Plan Acción de la Estrategia Española en Trastornos del Espectro del Autismo**, incidiendo en la **imperiosa necesidad de concretar fecha y dotación de los recursos necesarios**. Un plan de acción que debería estar aprobado desde el año 2016, y que lleva planteándose constantemente a los diferentes gobiernos de la nación desde hace más de una década. Esta estrategia estatal requiere su traslado al ámbito autonómico.

**Castilla y León** es la única comunidad autónoma que cuenta con un **Plan de acción para las personas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) en la comunidad**. Este plan fue aprobado el pasado **2 de abril**, coincidiendo con el Día Mundial de Concienciación sobre el autismo, por las **consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, Educación, Empleo y Sanidad de la Junta de Castilla y León**, siguiendo la resolución de las Cortes de Castilla y León, en el Pleno de 6 de septiembre de 2017, aprobada por unanimidad de todos los grupos políticos, en la que instaban a la Junta de Castilla y León a la redacción y desarrollo de un Plan de Acción específico para las personas con TEA, que garantice la Igualdad de Oportunidades del colectivo y el disfrute efectivo de sus derechos.



Por ello, siguiendo lo recogido en esa Resolución, y teniendo como referencia la “Estrategia Española en TEA”, aprobada por el Consejo de Ministros el 6 de noviembre de 2015 y el “Plan Estratégico de Igualdad de oportunidades para las personas con discapacidad” de Castilla y León, se ha dispuesto desarrollar el Plan de Acción sobre el TEA en Castilla y León, de acuerdo con las singularidades y realidades existentes en esta Comunidad Autónoma.

El contenido de este Plan de Acción es el resultado del trabajo desarrollado desde el mes de octubre de 2017 por el grupo de trabajo constituido al efecto, y del que han formado parte representantes de la Federación de Autismo de Castilla y León y de CERMI Castilla y León, por parte del Tercer Sector, y por parte de la Junta de Castilla y León, por representantes de las Consejerías de Educación, de Empleo, Familia e Igualdad de Oportunidades, y de Sanidad.

## AUTISMO Y DEPORTE

El deporte para las personas con TEA, es un ámbito especialmente favorable para trabajar muchas áreas.

La actividad deportiva **mejora la salud física**, las **habilidades motóricas** y previene problemas de salud. Hay que tener en cuenta que muchas de las personas con TEA tienen alteraciones anatómicas, lesiones y/o patologías, frecuentemente derivadas por hábitos posturales inadecuados. Además, previene otros problemas de salud física, como el colesterol o la obesidad.

El deporte produce en las personas con TEA un notable **bienestar psicológico** al reducir significativamente los niveles de estrés y ansiedad, factores muy asociados a las personas con autismo...

La actividad deportiva **mejora significativamente las habilidades sociales** de las personas con TEA porque aprenden a ser compañeros, a comunicarse, a respetar reglas y turnos, a respetar, al contrario, a competir, a trabajar coordinadamente...

El deporte ayuda a que las personas con autismo **desarrollen virtudes individuales** como confianza en ellos mismos, la disciplina, la responsabilidad y el trabajo por objetivos.

A nivel educativo, la práctica deportiva es una **herramienta muy eficaz porque favorece la generalización de aprendizajes**.

Por último, no podemos olvidar que, además, el deporte, permite a las personas con autismo disfrutar **del juego y desarrollar su lado más lúdico**.



# ENCUENTRO DEPORTIVO REGIONAL

## *Introducción*

El III Encuentro Deportivo de personas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) de la Comunidad de Castilla y León bajo el lema “**uneTEAldeporte**” pretende **visibilizar la realidad de las capacidades de las personas con TEA, mejorar su inclusión en la sociedad a través del deporte, fomentar hábitos de vida saludables en este colectivo y concienciar de la importancia que la práctica deportiva tiene para el desarrollo físico, emocional y saludable de estas personas.**

Este evento organizado por la **Asociación Autismo Soria** en coordinación con **Federación Autismo Castilla y León**, pretende ser un punto de encuentro de deportistas con TEA y sus familias procedentes de las 10 asociaciones de padres de personas con autismo que vienen desarrollando proyectos deportivos en nuestra comunidad.

Esta tercera edición, tendrá el próximo **19 de octubre de 2019** en la ciudad de **Soria**, la elección de la ciudad para la celebración de este encuentro, no es casual. **Soria** ha sido **declarada Ciudad Europea del Deporte 2019** por la **Federación de Capitales Europeas y Ciudades del Deporte (ACES Europe)**, por ser un buen ejemplo de deporte para todo el mundo, como instrumento de salud, integración, educación y respeto.

Reforzando el compromiso de este reconocimiento, este encuentro quiere potenciar y promover la salud de las personas con autismo a través del deporte. Con la implantación de recursos deportivos adaptados que permitan a las personas con autismo la realización de una práctica deportiva regular, adaptada a sus necesidades y características. De esta forma se promueve el acceso al derecho de disfrutar y poder desarrollar actividades deportivas, al que todas las personas deben poder llegar en igualdad de oportunidades.

Con este fin, las entidades participantes promueven, entre otros aspectos, el intercambio de experiencias sociales y deportivas enriquecedoras para las personas con autismo, así como su participación e inclusión social a través del deporte.

El acto contará con un padrino de excepción, **D. Abel Antón Rodrigo** deportista soriano, especializado en la prueba de maratón. Entre sus principales logros deportivos se encuentra doble campeón mundial de atletismo de Atenas 1997 y Sevilla 1999 en la prueba de maratón.





## Programación encuentro deportivo

Sábado 19 de octubre 2019

10:30 -11 h.	Recepción de participantes.
11:15 h.	Apertura del encuentro deportivo.
11:30 h	Comienzo de la prueba del circuito (Niveles IV y V).
13:30 h	Entrega de premios del circuito.
16:00 h	Llegada a la piscina.
16:30 h	Comienzo de las pruebas de natación.
18:00 h	Entrega de premio de las pruebas de natación y Clausura del encuentro deportivo.

## Lugar de celebración de las pruebas

Las pruebas motrices adaptadas se llevarán a cabo en el Pabellón Polideportivo de “La Juventud” Calle Nicolás Rabal, 23, 42002 Soria. Las pruebas de natación se llevarán a cabo en la piscina municipal en las mismas instalaciones.

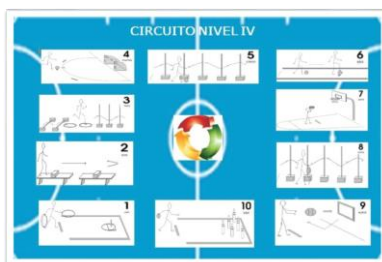
## Descripción de pruebas

### Pruebas Motóricas Adaptadas

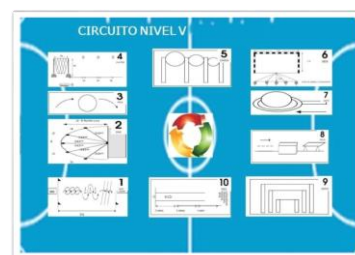
#### Croquis de circuitos por niveles

Ambos circuitos se dividirán en dos partes. Se desarrollarán al mismo tiempo 5 pruebas del circuito nivel V y 5 pruebas del circuito nivel IV.

○ Nivel IV



○ Nivel V



### Pruebas Natación Juegos en el agua. Relevos, transporte de piezas (1,20 metros de profundidad).

- 25 metros flotación
- 25 metros libres
- 25 metros espalda
- 50 metros libres

Para realizar las pruebas de natación se harán series de 5 participantes con más o menos un tiempo similar, de forma que la competición sea equitativa.



## FEDERACIÓN AUTISMO CASTILLA Y LEÓN

Federación Autismo Castilla y León, es una entidad sin ánimo de lucro creada en **1998** que aglutina a **Asociaciones de Familiares de Personas con Trastornos del Espectro del Autismo (TEA) de todas las provincias**, lo que garantiza la presencia del tejido asociativo en todo el territorio de la comunidad. Fundamentalmente, se configura como un representante institucional y portavoz de todas ellas, representando los derechos e intereses de las personas con autismo y sus familias en la comunidad.

Las asociaciones que integran el movimiento asociativo, con el apoyo de la Federación, han ido promoviendo una **red de recursos** que cubren un importante papel a nivel social, prestando los apoyos y la atención necesaria a este colectivo, en todos los ámbitos y a lo largo del ciclo vital. La labor realizada por estas organizaciones no sólo se ha basado en la implantación de recursos, sino en el esfuerzo paralelo realizado por asegurar que éstos respondan a las necesidades reales, promuevan **calidad de vida** y se ajusten a parámetros de **calidad en la gestión** y desarrollo de los mismos. Trabajo que ha sido ampliamente reconocido a nivel nacional y que ha servido de referencia para otras organizaciones que han surgido posteriormente.

### Asociaciones integradas

Las entidades integradas en Federación Autismo Castilla y León son:

- Asociación Autismo Ávila
- Asociación Autismo Burgos
- Asociación Autismo León
- Asociación Mundo Azul Palencia
- Asociación Autismo Palencia
- Asociación Ariadna de Salamanca
- Asociación Autismo Segovia
- Asociación Autismo Soria
- Asociación Autismo Valladolid
- Asociación Autismo Zamora

### Pertenencia a otras organizaciones

Federación Autismo Castilla y León está integrada en:

- Confederación Autismo España
- CERMI Castilla y León



## AUTISMO SORIA

La Asociación Autismo Soria, nace con la finalidad de **mejorar la calidad de vida** de las personas con **Trastorno del Espectro del Autismo (TEA)**. Entidad sin ánimo de lucro, fundada en el 2010 por familias de personas con TEA, con el objetivo de promover el bienestar y la calidad de vida de las personas con TEA, fomentando: el **desarrollo personal**, la **inserción laboral** y la **integración social**.

La entidad ofrece servicios basados en una **intervención especializada**, con carácter individualizado y adaptado a las necesidades de cada persona para mejorar y potenciar sus habilidades. Servicios de **promoción de la autonomía personal**, apoyos basados en los intereses de las personas con TEA, coordinándose a su vez con todos los entornos donde la persona se desenvuelve (colegio, familia, otras asociaciones...). Con el objetivo de favorecer las competencias comunicativas y sociales prestan servicios de **reeducción del lenguaje**.

Además, ofrece servicios de **valoración diagnóstica**, basada en protocolos de Intervención y manuales de buenas prácticas avalados internacionalmente. Además de un perfil de habilidades y necesidades educativas y de intervención, así como orientación y asesoramiento escolar y familiar.

La **atención temprana** en las personas con TEA, supone un factor de prevención frente a la evolución del TEA y a la atención en los casos donde se sospeche que puedan existir características de autismo. Un **diagnóstico temprano** y una **intervención continuada** son aspectos cruciales para el desarrollo posterior de la persona, su calidad de vida y la de su familia. Desde la entidad se planifican y desarrollan intervenciones especializadas orientadas a favorecer el máximo desarrollo del niño o niña, de acuerdo con los criterios de intensidad y validez reconocidos internacionalmente.

Por otro lado, Autismo Soria también realiza actividades de **sensibilización**, dirigidas a promover el conocimiento sobre los TEA, con el objetivo de que la sociedad conozca a las personas con autismo y articule mecanismos para su comprensión y aceptación favoreciendo su acceso y participación en todos los ámbitos de la sociedad.

Por último, resaltar las **acciones de formación especializada a profesionales del ámbito educativo, sanitario y comunitario** de diferentes entidades y sectores, dirigidas a favorecer el conocimiento del TEA, sus intervenciones, herramientas y el impacto que tiene dentro de la sociedad.





Federación Autismo Castilla y León



**Autismo Soria**  
Federación Autismo Castilla y León

MUCHAS GRACIAS