



## Presentación de la Guía Adaptada Jardines Históricos Transfronterizos. Bosque de Béjar – Mata de Bussaco dirigida a personas con dificultades para comprender los entornos.

### Fomento del turismo inclusivo en el marco del proyecto JARCULTUR

- Con un enfoque innovador, se presenta una guía adaptada que aúna en un solo recurso, apoyos y medidas orientadas a favorecer el acceso a la información de personas con diferentes niveles de competencias comunicativas, aportando peso al contenido de carácter sensorial.
- Esta iniciativa ha sido promovida por la Consejería de Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León y desarrollada por un equipo multidisciplinar coordinado por Federación Autismo Castilla y León.
- Gracias a este nuevo recurso las personas con posibles dificultades para la comprensión del entorno, como las personas con autismo, pueden acceder a los contenidos ofrecidos en esta experiencia turística y beneficiarse de interacción con la naturaleza en igualdad de oportunidades.

La **Consejería de Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León**, el **Ayuntamiento de Béjar** y la **Federación Autismo Castilla y León** han presentado esta mañana, la **“Guía adaptada Jardines Históricos Transfronterizos. Bosque de Béjar – Mata de Bussaco”** dirigida a **personas con dificultades para comprender los entornos**, un recurso para facilitar el acceso, comprensión e interacción con el Bosque de Béjar en Salamanca y Mata de Bussaco en Portugal **para todas las personas, independientemente de sus capacidades**.

El Bosque de Béjar ha acogido el acto de presentación de esta guía, que ha contado con la participación del director general de Patrimonio Cultural, Gumersindo Bueno Benito, junto con la alcaldesa de Béjar, María Elena Martín Vázquez, acompañado de Carmen Calvo, miembro de la Junta Directiva de la Federación de Autismo de Castilla y León y presidenta de la Asociación Ariadna Salamanca y contando con el testimonio de Héctor Rey, miembro del equipo validador de la guía, y persona con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) perteneciente a Autismo Valladolid.

El objetivo de la adaptación de esta guía es facilitar el **acceso a todas las personas a la información turística de los Jardines Históricos del proyecto JARCULTUR** y conseguir que personas que puedan presentar ciertas dificultades en la comprensión de los entornos, como es el caso de personas con autismo, pueden acceder y disfrutar de estos espacios naturales en igualdad de oportunidades. Para ello se han adaptado los textos según la metodología de Lectura Fácil y se han incorporado ayudas visuales que aportan un orden al recorrido y facilitan la comprensión e interacción con el entorno, resaltando la información de carácter sensorial. Uno de los aspectos a destacar en el desarrollo de esta guía, es la participación de personas con autismo dentro del proyecto tanto en la fase de validación de los contenidos como en la traducción de los mismos a diferentes idiomas.

La guía turística ha sido adaptada a tres idiomas (castellano, portugués e inglés) y se ha elaborado una unidad didáctica en castellano sobre el Bosque de Béjar, como material de apoyo para la interpretación de dicho entorno y la consolidación de los aprendizajes realizados durante la visita, contribuyendo así, al impulso del turismo accesible dentro de los países en los que se enmarcan estos entornos (España y Portugal).

La iniciativa de adaptación de esta guía **ha sido impulsada por La Junta de Castilla y León a través de la Dirección General de Patrimonio Cultural de la Consejería de Cultura y Turismo**, y **desarrollada por un equipo multidisciplinar coordinado por Federación Autismo Castilla y León**. Para la edición de esta guía se ha contado con las aportaciones de la **Asociación de Lectura Fácil de Castilla y León**, para la adaptación del texto a Lectura Fácil. La **asociación Ariadna Salamanca** y la **asociación Mundo Azul Palencia**, que han participado en el comité de expertos para la definición y revisión de contenidos, junto con Federación Autismo Castilla y León, con especial mención a los apoyos visuales a través de recursos pictográficos (propiedad del Centro aragonés para la comunicación alternativa y aumentativa- **ARASAAC**). Este proyecto ha sido **validado por personas con TEA de la asociación Autismo Valladolid**. Para la traducción de la misma al idioma inglés y portugués se ha contado con la colaboración de una **persona con autismo de la asociación Autismo Soria**, graduada en traducción e interpretación. Finalmente, **Kaché Diseño**, ha sido el encargado del diseño gráfico y maquetación de la guía.



Federación Autismo Castilla y León es muy consciente de las barreras en el acceso a la información que se encuentran las personas con autismo y otros colectivos con dificultades, que obstaculizan su participación y disfrute de los entornos con autonomía y comodidad. Por ello, quiere agradecer a la Consejería de Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León esta iniciativa y a todas las entidades, profesionales y sobre todo a las personas con autismo que han participado en ella, por hacer posible que exista un nuevo recurso que contribuya a fomentar la mejora de la accesibilidad cognitiva en la promoción de espacios verdes turísticos.

Por eso, Federación espera que esta guía suponga el inicio de un **trabajo conjunto, entre organismos públicos y asociaciones** para el **fomento de la accesibilidad cognitiva en la comunidad**, contando siempre con el apoyo y opinión de las personas con discapacidad, esto es algo fundamental en la lucha por la igualdad de oportunidades para todas las personas. Además, este tipo de proyectos beneficia no solo a las personas con discapacidad, sino que nos enriquece a todos como sociedad.

### ACCESIBILIDAD COGNITIVA - AUTISMO

La accesibilidad cognitiva es la propiedad que tienen aquellos entornos, procesos, bienes, productos, servicios, objetos, herramientas y dispositivos que permiten su fácil comprensión, la comunicación y la usabilidad por parte de todas las personas, siendo una de las tres áreas, junto con la física y la sensorial, que hacen posible la accesibilidad universal.

Las personas con autismo son **especialmente vulnerables en términos de accesibilidad cognitiva**, ya que las principales características del trastorno (dificultades en la comunicación e interacción social, así como en la capacidad para responder de forma flexible y adaptativa a las exigencias de la vida cotidiana) generan barreras significativas para acceder y desenvolverse en los entornos. Además, estas personas tienden a utilizar un procesamiento visual para abordar todo tipo de tareas, centrándose en los detalles, y por ello les resulta más difícil interpretar la globalidad. Es frecuente que presenten dificultades en las situaciones de sobrecarga sensorial y que precisen de mayor estructuración y estabilidad para comprender la información, especialmente, si ésta está ligada a aspectos sociales.

Considerar estos aspectos específicos a la hora de diseñar espacios permite favorecer la comprensibilidad y participación en el medio no solo de las personas con autismo, sino también del resto de colectivos, y de la sociedad en general. Y esto es esencial para evitar la pérdida de autonomía y aislamiento en la comunidad de estas personas.

### PROYECTOS DE ACCESIBILIDAD EN CASTILLA Y LEÓN

El **movimiento asociativo del Autismo en Castilla y León**, está impulsando importantes acciones encaminadas a garantizar que las personas con TEA de la comunidad, comprendan los requerimientos que el contexto les plantea y puedan responder de manera adaptativa a los mismos. Entre otros destacan: la realización de estudios sobre **necesidades de accesibilidad y barreras** que las personas con TEA encuentran en el **ámbito sociosanitario**; la **participación en comisiones regionales y nacionales sobre accesibilidad** y la implementación de **soluciones accesibles para el colectivo en contextos urbanos y rurales, públicos y privados**.

Además, cabe destacar, que una de las doce líneas de actuación del **Plan de acción para las personas con TEA en Castilla y León**, elaborado por **Junta de Castilla y León** en colaboración con **Federación de Autismo y CERMI Castilla y León**, está centrada en la accesibilidad. En ella se proponen medidas orientadas a:

1. Favorecer la **comunicación y la accesibilidad universal** de la información, así como de entornos, bienes y servicios, tomando en consideración las necesidades de accesibilidad cognitiva de las personas con TEA.
2. Promover la **regulación, estandarización y normalización de sistemas de señalización** y fomento de la **accesibilidad cognitiva en espacios públicos**
3. Facilitar la **accesibilidad universal y el diseño para todos en el desarrollo de las TIC**, favoreciendo la usabilidad de las mismas por parte de las personas con TEA.

### Más información

- Puede descargarse la guía: [Guía adaptada del proyecto Jarcultur](#)
- Puede descargarse el [Plan de acción para las personas con TEA en Castilla y León](#)