

# SOY TU PRÓXIMO PACIENTE, UNA PERSONA CON AUTISMO

El Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) es un conjunto de alteraciones del sistema nervioso central que afectan al desarrollo de la persona produciendo en ella importantes necesidades de apoyo.

i

Tengo dificultades para:

- Comunicarme.
- Relacionarme con otras personas.
- Adaptarme a los cambios y situaciones nuevas.

i

Ten en cuenta que:

- Puedo presentar discapacidad intelectual.
- Puedo tomar fármacos con efectos paradójicos.
- Puedo presentar otros trastornos (psiquiátricos, epilepsia, síndrome de X Frágil...).

## ADMISIÓN



- ! Mi Historia Clínica Electrónica puede alertar que soy una persona con TEA.
- ! Mis acompañantes te indicarán que soy una persona con TEA.

### RECOMENDACIONES

- ✓ Comunica de forma inmediata al profesional de triaje que soy una persona con TEA.



## TRIAJE



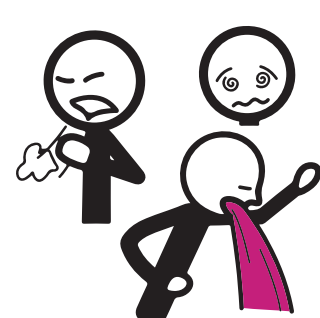
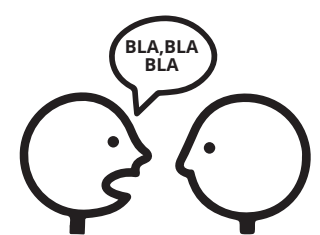
- ! Las esperas pueden ponerme muy nervioso. El tiempo es algo que no domino.
- ! Puede que tenga dificultades para expresar lo que me pasa.

### RECOMENDACIONES

- ✓ Entiende mi atención como una prioridad, a pesar de la ausencia de gravedad.
- ✓ Si no es posible una atención inmediata, ofréceme un espacio tranquilo.
- ✓ Apóyate en las explicaciones de mis acompañantes.



## BOX



- ! Me cuesta explicar mis síntomas.
- ! Puede que tenga un umbral del dolor alto.
- ! Me cuesta comprender para qué sirven las pruebas médicas.
- ! No entiendo lo que me dice el personal sanitario.
- ! Me cuesta adaptarme a personas nuevas y a los cambios.
- ! Hay estímulos que me molestan (ruido, luz, olor...).
- ! Puede que me asuste el instrumental médico.
- ! Puedo tener conductas problemáticas.

### RECOMENDACIONES

- ✓ Permite a mis acompañantes estar conmigo siempre que sea posible.
- ✓ Pregunta a mis acompañantes cómo atenderme.
- ✓ No hables mucho. Utiliza tono suave y lenguaje sencillo.
- ✓ Anticípame lo que va a suceder con pictogramas o imágenes.
- ✓ Evita cambios en el personal y en la ubicación.
- ✓ Disminuye luces y ruidos.
- ✓ Evita repetir pruebas.
- ✓ Evita el contacto físico si no es necesario.
- ✓ Si estoy muy nervioso, consulta a mis acompañantes que me puede ayudar a tranquilizarme.
- ✓ Si pides valoración a otros especialistas o me ingresan, acompáñame y asegúrate de que el profesional que me recibe, conoce la información que tú ya tienes de mí.

**TU ACTITUD VAA SER LA CLAVE HOY  
Y LA LLAVE DE MIS FUTURAS VISITAS A URGENCIAS**

